



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
ΝΟΜΟΥ ΑΧΑΪΑΣ

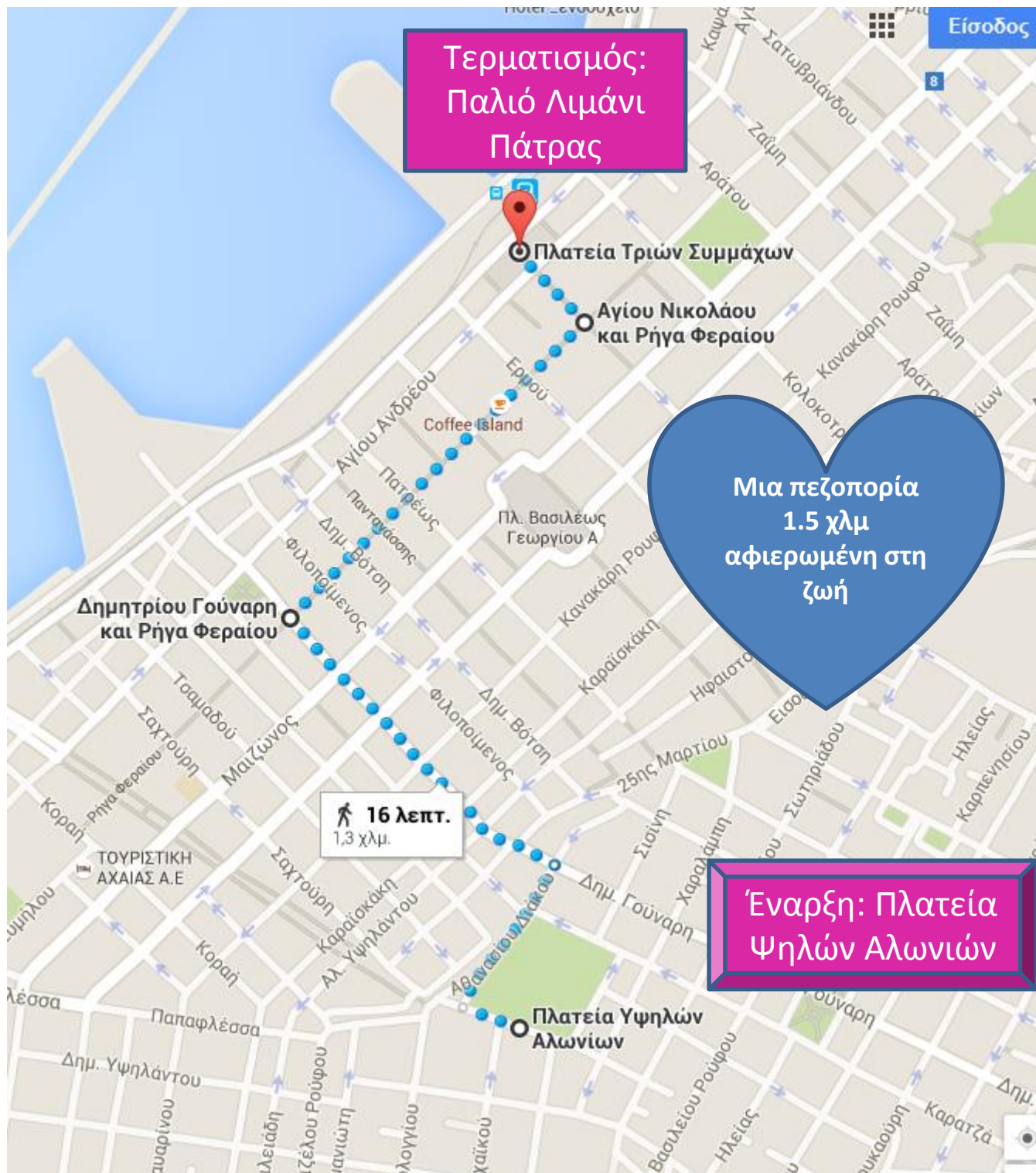
Pink the City 2016: Πάτρα, 23 Οκτωβρίου

Ένας συμβολικός περίπατος στην πόλη της Πάτρας ενάντια στον καρκίνο του μαστού

Pink the City 2016



Στόχος: Πάνω από 8000 άτομα να περπατήσουν μαζί μας!



Ο καρκίνος του μαστού



Ο καρκίνος του μαστού αποτελεί το **συχνότερο καοήθες νεόπλασμα** των γυναικών στον δυτικό κόσμο και τη **δεύτερη αιτία θανάτου** στις γυναίκες.

Υπολογίζεται ότι **1 στις 8 γυναίκες** σε κάποια φάση της ζωής της θα διαγνωστεί με καρκίνο μαστού στις δυτικές κοινωνίες

Στην **Ελλάδα** **κάθε χρόνο** υπολογίζεται ότι διαγιγνώσκονται περίπου **5,500 νέες περιπτώσεις** καρκίνου μαστού ενώ καταγράφονται **1,800 θάνατοι** από την ασθένεια.

Το ποσοστό πενταετούς επιβίωσης των γυναικών με καρκίνο του μαστού ανέρχεται στο 98,6% για όσες έχουν διάγνωση σε πρώιμο στάδιο (χωρίς διήθηση σε λεμφαδένες), σε 83,8% για εκείνες με διάγνωση σε αρχικό στάδιο όπου έχουν διηθηθεί όμως λεμφαδένες και 23,3 % για εκείνες με μεταστατική νόσο. (Surveillance Epidemiology & End Results, National Cancer Institute)

**Ο καρκίνος του μαστού όταν διαγνωστεί εγκαίρως
μπορεί να είναι και 100% ιάσιμος**

Το ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ Αχαΐας



Ο Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ» Ν. Αχαΐας με έδρα την Πάτρα από το 2001 απευθύνεται στην Δυτική Ελλάδα και στοχεύει:

- Στη **ψυχοκοινωνική στήριξη** των γυναικών με καρκίνο μαστού από ειδικούς επαγγελματίες (κοινωνικούς λειτουργούς – ψυχολόγους)
- Στην **πρόσωπο με πρόσωπο υποστήριξη** των γυναικών με καρκίνο μαστού από γυναίκες που νόσησαν στο παρελθόν και τώρα είναι καλά μέσα στις κλινικές των Νοσοκομείων της περιοχής (Peer Support)
- Στην **ενημέρωση** των γυναικών που νοσούν από καρκίνο μαστού για τις παροχές και τα δικαιώματά τους καθώς και για κάθε νεότερη επιστημονική εξέλιξη για τη νόσο
- Στην ενημέρωση του γενικού πληθυσμού για την **πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση** του καρκίνου του μαστού
- Στην **απομυθοποίηση** του καρκίνου του μαστού
- Στην συμβολή του προληπτικού ελέγχου των ανασφάλιστων γυναικών μέσα από το **Κοινωνικό Ιατρείο** που λειτουργεί κάθε μήνα.

Ο Σύλλογος είναι Patient Organization, η ιδιαιτερότητα του βρίσκεται στο ότι τα Μέλη του Δ.Σ., τα Τακτικά Μέλη και οι Εθελόντριες είναι γυναίκες που νόσησαν ή νοσούν από καρκίνο του μαστού. Ο Σύλλογος **ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ** λειτουργεί σε **Αθήνα, Πάτρα και Θεσσαλονίκη**.

Πρόκειται για ένα συμβολικό περπάτημα από την Πλατεία Γεωργίου ως τον Μόλο της Αγίου Νικολάου, για το οποίο ο Σύλλογος απευθύνει **κάλεσμα**

-στις γυναίκες που έχουν νοσήσει από καρκίνο μαστού να βγουν από το «καβούκι» τους

-στον γενικό πληθυσμό, να έλθει και να περπατήσει μαζί με τις γυναίκες μέλη του Συλλόγου, γυναίκες που έχουν βιώσει την εμπειρία του καρκίνου του μαστού, από τα Ψηλά Αλώνια ως το Μόλο της πόλης, συμβολίζοντας τα βήματα από το σκοτάδι, την κατάθλιψη και την αρρώστια στη ζωή, την ελπίδα και το φως.

Το πέραςμα αυτό προωθεί :

-Τη συλλογικότητα, τη συντροφικότητα απέναντι στη γυναίκα που νοσεί ή έχει νοσήσει

-Την αλληλεγγύη για κάθε άνθρωπο που θέλει να δώσει σε αυτό το πέραςμα τον δικό του συμβολισμό (σωματική ή ψυχική υγεία, εξάρτηση κ.α.)

-Την αξία της πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης του καρκίνου του μαστού

-Την ευαισθητοποίηση των νέων

-Την προώθηση του εθελοντισμού

Remember!


Μια Πάτρα ντυμένη στα ροζ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΕΥΓΥΙΑ ΜΕΣΣΙΧΑΚΗ

Με σύνθημα «Χώρισε ροζ το λιμάνι της Πάτρας», έγινε συμβολική πεζοπορία 1,5 χιλιόμερου, ξεκινώντας από τον φάρο της Πάτρας έως το νέο λιμάνι. Μια αίσθηση πρωτοβουλία του Συλλόγου Πανακίων με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής» του Νοτιού Αχαΐας.

Η ΓΙΟΡΤΗ ΠΟΥ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕ

Την εκδήλωση παρουσίασε η δημοσιογράφος-κοινωνική Ρούλα Κουστακοπούλου, ενώ την όλη πορεία συνόδευαν από την θαλάσσια ιστοφόρα των ομίλων Ναυτικού, Ιστορικού και Αθλητικού Ιστορικού Ομίλου Ρίου «Ιάσων». Μόλις η

πορεία έφτασε στο νέο λιμάνι, ακολούθησε μία γιορτή για μικρούς και μεγάλους, με την οργανωτική συμβολή του προέδρου του Οργανισμού Λιμένων Παιτρών, Κώστα Πλατσώστα.

ΠΟΙΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΤΗ ΔΡΑΣΗ

Στην εκδήλωση συμμετείχαν ο περιφερειάρχης Απόστολος Κατσιφάρας, ο δήμαρχος Κώστας Πελετίδης, ο πρόεδρος του Κοινωνικού Οργανισμού Θεόδωρος Τσαλφίδης, ο πρόεδρος του Πανελληνίου Συλλόγου «Άλμα Ζωής» Κλεοπάρα Γαβριηλίδου, η Μαρίνα Σαματσάου και εκπρόσωποι των Συλλόγων: «ΦΛΟΓΑ», Σκλήρων Κατά Πλάκος, Σπορτισματικός Όμιλος, ΠΡΣ, Inner Wheel κ.α.

Γιόρτασε η ασίγηστη θέληση για ζωή



Η πλατεία των Ψηφιακών καταλήχθηκε από πολλές χιλιάδες το πρωί, που θέλησαν με τη συμμετοχή τους να ενισχύσουν το μήνυμα του Συλλόγου, ενώ περισσότεροι από 5.000 άνθρωποι πήραν μέρος στον συμβολικό περίπατο που ακολούθησε

«Σήμερα γιορτάζει η ασίγησθη θέληση για ζωή. Σήμερα γιορτάζει η ελπίδα». Με αυτά τα λόγια υποδέχθηκε η πρόεδρος του συλλόγου γυναίκων με καρκίνο μαστού «Άλμα Ζωής» Ν. Αχαΐας, Γιούλια Κολυμπά, τις χιλιάδες κόσμου, που έλαβαν μέρος στη διάδοση του μηνύματος της πρόληψης-έγκαιρης διάγνωσης της νόσου. Η πλατεία των Ψηφιακών καταλήχθηκε από πολλές χιλιάδες το πρωί, που θέλησαν με τη συμμετοχή τους να ενισχύσουν το μήνυμα του Συλλόγου.

ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΠΑΤΡΙΝΟΙ

Στη συνέχεια δόθηκε το σύνθημα και η πόλη βάφτηκε, κυρίως, ροζ, αφού οι χιλιάδες Πατρινοί αλλά και

>Ο συμβολικός περίπατος 1,5 χλμ ενάντια στον καρκίνο του μαστού, ξεκίνησε από την πλατεία Ψηφίων Αλωνίων και κατέληξε στον Μόλο της Πάτρας

της πόλης, «περπατώντας για τη ΖΩΗ», όπως προέβλεπε το κεντρικό μήλο της φετινής εκδήλωσης. Ο συμβολικός περίπατος 1,5 χλμ ενάντια στον καρκίνο του μαστού, ξεκίνησε από την πλατεία Ψηφίων Αλωνίων, καταφέρνοντας τη Γιορτή, διένωσε τον περίπατο της Ρι-γα Φερύσας από την Αγίου Νικολάου και κατέληξε στον Μόλο της Πάτρας. Η εκδήλωση είχε πάνω από 5.000 άνθρωποι συμμετείχαν σε αυτόν.

ΤΑ ΣΥΝΑΓΕΣΜΑΤΑ

Νωρίτερα, σε ένα συγκινητικό δράμα, οι γυναίκες-μέλη του Συλλόγου εκδηλώθηκαν από την καρδιά τους τα συναισθήματα που τους έφερε η διάγνωση του καρκίνου του μαστού και η καθημία το ξεπέρασε.

Στη συνέχεια ακούστηκε από την παιδική χορωδία των εκπαιδευτριών ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ, το τραγούδι που εμπνεύστηκε ο καθηγητής μουσικής Τ. Σαββίδης, από τον αγώνα των γυναικών του Συλλόγου.

ΠΟΙΟΙ ΠΑΡΕΣΤΗΝΑΝ

Την εκδήλωση παρουσίασε η γνωστή δημοσιογράφος Ρούλα Κουστακοπούλου, ενώ για αυτό τον σκοπό, και κατέφωσαν οι αντιπεριφερειάρχες Αχαΐας, Ιω. Παπαγιάννης και ο δήμαρχος Απόστολος Κατσιφάρας, ενώ παρεμύθησαν, παρουσιάστηκαν και συμμετείχαν οι περιφερειακοί και δημοτικοί σύμβουλοι, πλήθος επώνυμων συμπατριωτών και πολλά σωματεία, σύλλογοι και εταιρείες της ευρύτερης περιοχής.



Μετά την πεζοπορία ακολούθησε μια μεγάλη γιορτή, που χαρακτηρίστηκε για τα κοινωνικά της μηνύματα και την υπέρβαση δύσκολων συμπεριφορών



Τι περιλαμβάνει η διοργάνωση Pink the City 2016

- Περίπατο 1,5 χλ. φορώντας το Pink t- shirt
- Περίπτερο εγγραφών στο Pink the City 2016
- Περίπτερο ενημέρωσης για τον καρκίνο του μαστού και για την έγκαιρη διάγνωση του
- Περίπτερα χορηγών
- Μηνύματα γυναικών που νόσησαν από καρκίνο μαστού
- Συμμετοχή δεκάδων εθελοντών
- Ψυχαγωγία των συμμετεχόντων
- Βραβεύσεις των μεγαλύτερων ομάδων συμμετοχής



Pink the City 2015

Πάνω από 6.500 άνθρωποι περπάτησαν μαζί μας!

Την **Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2015**, ο Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ» Ν. Αχαΐας διοργάνωσε το **Pink the City**. Ο συμβολικός περίπατος ξεκίνησε, από την Πλατεία Ψηλών Αλωνίων και κατέληξε στο Μόλο της Πάτρας στην Αγίου Νικολάου. Πάνω από **6,500 άνθρωποι** συμμετείχαν στον περίπατο, φορώντας το ροζ μπλουζάκι της δράσης, δίνοντας ένα ηχηρό μήνυμα για την πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του μαστού.



PINK THE CITY



**ΚΥΡΙΑΚΗ
25 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2015**

Περίπατος 1,5 χλμ. ενάντια στον καρκίνο του μαστού.

ΕΚΚΙΝΗΣΗ

**Πλατεία Ψηλών Αλωνίων
10:30 π.μ.**

Περπατάμε για τη ζωή!

Πληροφορίες:
Γούναρη 37, 4ος όροφος
2610 222274
www.almazospatras.gr

**άλμα
ζωής**
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
ΝΟΜΟΥ ΑΧΑΪΑΣ

ΣΕ ΣΥΜΠΕΡΙΦΑΣΙΑ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΚΟΡΥΦΕΣ



ΣΥΜΠΕΡΙΦΑΣΙΑ



ΚΟΡΥΦΕΣ



ΚΟΡΥΦΕΣ



ΚΟΡΥΦΕΣ



ΚΟΡΥΦΕΣ



ΚΟΡΥΦΕΣ



ΚΟΡΥΦΕΣ



ΚΟΡΥΦΕΣ ΕΙΣΟΔΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΑΣΙΑ



ΚΟΡΥΦΕΣ ΕΙΣΟΔΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΑΣΙΑ



ΚΟΡΥΦΕΣ ΕΙΣΟΔΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΑΣΙΑ



ΚΟΡΥΦΕΣ ΕΙΣΟΔΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΑΣΙΑ



ΚΟΡΥΦΕΣ ΕΙΣΟΔΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΑΣΙΑ



ΚΟΡΥΦΕΣ ΕΙΣΟΔΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΑΣΙΑ



Πάνω από 3.500 άνθρωποι περπάτησαν μαζί μας!

42

Θέματα

Εντυπωσιακή η συμμετοχή του κόσμου στο Pink the Port που διοργάνωσε το «Άλμα Ζωής»

Το λιμάνι έγινε... ροζ

Εντυπωσιακή ήταν η συμμετοχή του κόσμου στη δράση «Pink the Port», την οποία διοργάνωσε ο Σύλλογος Γυναικών Με Καρδιο Μαστού Ν. Αχαΐας «Άλμα Ζωής», στέλνοντας μήνυμα ελπίδας, αισιοδοξίας και ζωής... Στη δράση, συμμετείχαν, μεταξύ άλλων, ο περιφερειάρχης Δυτικής Ελλάδας ο Αποστόλος Κατοφάρης και ο δήμαρ-

χος Πατρέων Κώστας Πελετιδής. Με σύνθημα «Χτίσαμε ροζ το λιμάνι της Πάτρας», περισσότεροι από 2.000 Πατρινοί έκαναν έναν συμβολικό περίπατο 1,5 χιλιομέτρου ξεκινώντας από τον Φάρο Σκόπευ της δράσης, με την οποία ολοκληρώθηκαν οι εκδηλώσεις του «Άλμα Ζωής» ήταν η ευαισθητοποίηση

του γενικού πληθυσμού στο ζήτημα της έγκαιρης διάγνωσης αλλά και στην απομυθοποίηση του καρκίνου του μαστού.

Στο σύντομο χαιρετισμό που απηύθυνε η πρόεδρος του Συλλόγου, Λωλή Κοκλήτση, ευχαρίστησε όλους τους φορείς και όλους όσους στήριξαν και συμμετείχαν στην εκδήλωση.



Pink the Bridge 2013

Πάνω από 1.000 άνθρωποι περπάτησαν μαζί μας!

Την **Κυριακή 27 Οκτωβρίου 2013**, ο Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ» Ν. Αχαΐας με την υποστήριξη της **Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας** και της **Γέφυρας Α.Ε.** διοργάνωσε το **Pink the Bridge**. Στο κάλεσμα του Συλλόγου ανταποκρίθηκαν πάνω από 1,000 άτομα, που με οδηγό την Χρυσή Ολυμπιονίκη – ΑΘΗΝΑ 2004 στην Ιστιοπλοΐα κα **Σοφία Μπεκατώρου**, φορώντας το ροζ μπλουζάκι, πέρασαν μαζί μας την Γέφυρα Χαρίλαος Τρικούπης από το **Ρίο στο Αντίρριο** συμβολίζοντας το **πέρασμα** της γυναίκας από την αρρώστια και τον καρκίνο στη ζωή και την ελπίδα. Όσοι συμμετείχαν σε αυτό το πέρασμα το περιέγραψαν ως μια **μοναδική εμπειρία, ύμνο προς τη ζωή και τη γυναίκα**, προσδίδοντας του μια ξεχωριστή σημασία.



Οι υποστηρικτές μας, στις Pink διοργανώσεις μας.....

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΙΔΩΝ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ



ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



Σ. ΜΠΑΚΟΛΙΑΣ & ΣΙΑ Ε.Π.Ε.



ΧΟΡΗΓΟΙ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ



www.almazoispatras.gr

breastcapatras@yahoo.com
info@almazoispatras.gr



ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ



ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΙΔΩΝ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ



ΠΑΝΟΣ Ν. ΠΕΤΤΑΣ ΑΒΕΕ

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ



Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού

"ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ" Ν. ΑΧΑΪΑΣ

Γούναρη 37, 26221, Πάτρα

Tel/fax: 2610 222274

e-mail: info@almazoispatras.gr,

breastcapatras@yahoo.com

url: www.almazoispatras.gr

f: facebook.com/pages/ALMA-ZOIS-Patras

t: twitter.com/ALMAZOISPATRAS

Πανελλήνιος Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού
«ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ»:

3ης Σεπτεμβρίου 59, 104 33, Αθήνα

Τηλ. 210 41 800 06, Τηλ./Φαξ. 210 41 800 16

E-mail: breastca@otenet.gr

Url: www.almazois.gr

Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ»

Ν. Θεσσαλονίκης:

Παύλου Μελά 38, 54662, Θεσσαλονίκη

Τηλ: 2310 285181, Φαξ: 2310 285183

E-mail: info@almazoisthes.gr

Url: www.almazoisthes.gr



**KEEP
CALM
AND
PREVENT BREAST
CANCER**

KeepCalmAndPosters.com

